



# TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU BAŞKANLIĞI TURKISH SWIMMING FEDERATION



## YÜZME HAKEM KURSU PROGRAMI

### 1.GÜN

09.00-10.00	HAVUZ BİLGİLERİ VE ÖLÇÜLERİ
10.15-11.15	HAKEM GÖREV ÜNVANLARI
11.30-12.30	BAŞHAKEM-ÇIKIŞ HAKEMİ(STARTER) GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
14.00-15.00	DÖNÜŞ HAKEMİ-STİL (KARAR) HAKEMİ GÖREV YETKİ VE SORUMLULUKLARI
15.15-16.15	VARIŞ HAKEMİ-VAKİT HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
16.30-17.30	SEKRETERYA GÖREV YETKİ VE SORUMLULUKLARI

### 2.GÜN

09.00-10.00	SERBEST STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
10.15-11.15	KURBAĞALAMA STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
11.30-12.30	KELEBEK STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
14.00-15.00	SIRTÜSTÜ STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
15.15-16.15	KARIŞIK VE BAYRAK YARIŞLARI ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
16.30-17.30	STİLLERLE İLGİLİ SORU CEVAP VE AÇIKLAMALAR

### 3.GÜN

09.00-10.00	MÜSABAKADA KULLANILAN FORMLARLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR
10.15-11.15	YARIŞ, ZAMANLAMA İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR
11.30-12.30	KULVARLAMA, YÜZME MESAFELERİ, OTOMOTİK ZAMANLAMA KURALLARI
14.00-15.15	GENEL TEKRAR
15.30-17.30	YAZILI SINAV

### 4.GÜN

09.00-12.30	SÖZLÜ SINAV (HAVUZ BİLGİLERİ, HAKEM GÖREVLERİ, YÜZME STİL VE KURALLARI İLE İLGİLİ SORU YÖNELTİLMESİ, KRONOMETRE TUTTURULMASI)
14.00-17.30	SÖZLÜ SINAV (HAVUZ BİLGİLERİ, HAKEM GÖREVLERİ, YÜZME STİL VE KURALLARI İLE İLGİLİ SORU YÖNELTİLMESİ, KRONOMETRE TUTTURULMASI)

#### Merkez

Beştepe Mah. 33. Cad. No:13  
Beştepe - Yenimahalle / Ankara  
☎ +90 312 310 09 05 📠 +90 312 309 36 24

#### İstanbul Bürosu

TYF Tozkoparan yüzme havuzu Cevat Açıkalın Cad.  
Erdemli Sok. No:4 Güngören / İstanbul  
☎ +90 212 483 43 87 📠 +90 212 481 32 83

[www.tyf.gov.tr](http://www.tyf.gov.tr)

[info@tyf.gov.tr](mailto:info@tyf.gov.tr)

